

### Kenmerken SenseWear Pro Armband

De SenseWear Pro Armband verzamelt meetdata: huidtemperatuur, warmteafgifte, galvanische huidweerstand, beweging (2-assig), lichaamspositie (2-assig). De batterij heeft een levensduur van 14 dagen bij continue gebruik. De SenseWear Pro Armband is in staat om data, die gedurende 14 dagen worden gemeten, op te slaan. Inclusief de eventueel van tevoren gedane aanpassingen en configuraties van de SenseWear Pro Armband voor persoonlijk gebruik.

### Productspecificaties

#### Sensors:

- 2-assige positie- en bewegingssensor
- Warmteafgiftesensor
- Huidtemperatuursensor
- Galvanische huidweerstandsensor

#### Materiaal:

Monitor:	ABS, urethane, FDA goedgekeurd co-polyester, hypo-allergene roestvrij stalen meetplaatjes
Draadloze interface:	ABS (optioneel)
In lengte aan te passen band:	Nylon, polyester, polyisoprene (geen latex materiaal) maten M en L
Batterij type:	1 AAA batterij , 1,5V
Batterij duur:	Ongeveer 14 dagen bij continue gebruik (24/7)
Geheugen capaciteit:	Ongeveer 14 dagen bij continue gebruik (24/7) met eventueel gemaakte persoonlijke instellingen
Monitor afmetingen*:	(l) 85.3mm x (b) 53.4 mm x (h) 19.5 mm
Monitor gewicht, inclusief band:	79 g
Water resistent:	spatwaterdicht
Temperatuur & vochtigheid:	0 °C tot +45 °C, 100% RH non-condensing (bij gebruik)

\*zonder vleugels voor bevestiging van de elastieke band

KeurCompany

## KeurCompany versterkt mensen

KeurCompany werkt aan de gezondheid van mensen. Via leefstijlprogramma's, reizigersvaccinaties en sportmedische onderzoeken. De artsen en verpleegkundigen van KeurCompany werken volgens landelijke standaarden.

Mercatorplein 1  
5223 LL 's-Hertogenbosch  
T 0900 - 11 00 222  
E info@keurcompany.nl  
I www.keurcompany.nl

# Handleiding SenseWear Pro Armband



www.conditiecoach.nl

Gezonde resultaten boeken met de ConditieCoach



KeurCompany

Bij de dienstverlening van de ConditieCoach van KeurCompany hoort de de SenseWear Pro Armband®: Class IIa , CE0051, FAD 510k. Specificaties zijn onder voorbehoud. Het Body Monitoring System SenseWear® Pro Armband, InnerView® en ProInnerView® Software zijn geregistreerde handelsmerken van BodyMedia, Pittsburgh, PA, USA. BodyMedia wordt in Nederland vertegenwoordigd door APC Cardiovascular Ltd Nederland, Blauwwater 23a, 5951 DB Belfeld, 077 - 475.4891, info@apc-cardiovascular.nl, www.apc-cardiovascular.nl.

### Gefeliciteerd!

Gedurende een halfjaar begeleidt de ConditieCoach u intensief bij het doorbreken van oude gewoontes. U ontvangt hierbij de comfortabel te dragen SenseWear Pro Armband. Door deze SenseWear Pro Armband gedurende vijf dagen om uw rechter bovenarm te doen, verkrijgen u en uw coach informatie over uw leefstijl. Voor een juist gebruik hebben wij een korte handleiding opgesteld. Lees deze instructie zorgvuldig. Veel succes!

### De SenseWear Pro Armband



Voorkant (zichtbaar)

- 1 Status- en tijdmarkeerknop
- 2 Batterij- en geheugen indicatoren
- 3 Batterijcompartiment
- 4 Elastische band



Achterkant (tegen de huid)

- 5 Galvanische huidweerstandsensor
- 6 Huidtemperatuursensor
- 7 2-assige positie- en bewegingssensor
- 8 Warmteafgiftesensor

### Het dragen van de SenseWear Pro Armband

De SenseWear Pro Armband is ontworpen om te dragen aan de achterkant van de **rechter** bovenarm.

1. Zorg er voor dat de rechter bovenarm schoon en droog is. Met schoon wordt vooral bedoeld vetvrij. Gebruik de SenseWear Pro Armband dus niet als er crème/lotion/zonnebrand op de arm is gesmeerd. Er is daardoor slechter contact, waardoor er geen of slechte metingen kunnen worden uitgevoerd.
2. Schuif de SenseWear Pro Armband om de rechter arm tot op de triceps (achterkant van de bovenarm). Zorg er voor dat het logo goed leesbaar is als de arm langs het lichaam gehouden wordt (dus niet op zijn kop).
3. Gebruik de in lengte aan te passen band om de SenseWear Pro Armband op zijn plaats te houden. Hij mag niet te strak zitten in verband met afknelling. Maar hij mag ook niet te los zitten waardoor het contact slechter is en er geen goede metingen kunnen worden uitgevoerd. Beweeg de arm een paar keer om te checken of de band goed op zijn plaats zit en stel desgewenst de band bij.
4. Elke keer als u de SenseWear Pro Armband om uw bovenarm doet zal het systeem zich automatisch activeren. Dit kan een paar minuten duren. Het systeem geeft het succesvol activeren aan door een geluids- en trilsignaal. Elke keer als u de SenseWear Pro Armband af doet zal het systeem zich automatisch de-activeren. Ook dit wordt aangegeven door een gluids- en trilsignaal.
5. De SenseWear Pro Armband is 'water resistent' op het gebied van waterspatters. Langdurige blootstelling aan water zoals in de regen of onder de douche leidt tot schade aan de SenseWear Pro Armband. Daarom moet de SenseWear Pro Armband onder deze omstandigheden worden afgedaan.
6. De meetsystemen zijn gevoelig voor schokken. Als de SenseWear Pro Armband (op de grond) valt, meld dit dan bij uw ConditieCoach zodat gecontroleerd kan worden of de verkregen data bruikbaar zijn.

7. Voor een juist gebruik van de SenseWear Pro Armband is het noodzakelijk dat de meetplaatjes op de achterkant schoon zijn. Door het dragen van de SenseWear Pro Armband kunnen huidvetten de metingen verstoren. Maak daarom ééns per dag én na het sporten de meetplaatjes met een vochtige doek schoon en droog het goed af met een tissue. Gebruik hierbij geen ontvetters zoals aceton en nagellakremover, aangezien zij schade kunnen toebrengen aan het product.

### Help

Indien de SenseWear Pro Armband een geluids- en of trilsignaal afgeeft, anders dan bij het om- of afdoen, heeft dit doorgaans één van de volgende oorzaken:

1. De armband maakt niet goed contact met de huid doordat het apparaat is verschoven. Dit kan komen doordat u er bijvoorbeeld op leunt of omdat de band te los zit. Plaats in dit geval de SenseWear Pro Armband weer goed op de huid, u hoeft verder niets te doen.
2. De SenseWear Pro Armband of de huid zijn niet schoon of vetvrij. In dit geval dient u de huid en SenseWear Pro Armband te reinigen. Zie 'Het dragen van de SenseWear Pro Armband' punt 7.

Indien de oplossingen in de bovengenoemde punten niet blijken te werken en het apparaat nog steeds een geluids- en of trilsignaal afgeeft, kan er sprake zijn van een storing in het apparaat. Druk in dit geval op de status- tijdmarkeerknop (zie afbeelding voorzijde nummer 1); de beide lampjes dienen groen op te lichten. Indien dit het geval is, is één de bovengenoemde oorzaken van toepassing. Indien de lampjes niet groen oplichten kunt u contact opnemen met uw ConditieCoach.

**Noot:** Het dragen van de SenseWear Pro Armband vraagt enige gewenning. De SenseWear Pro Armband is zo ontworpen dat hij u niet hindert in de dagelijkse praktijk.